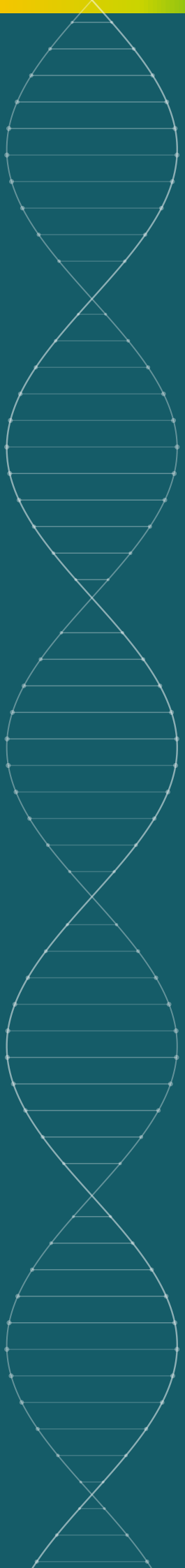
PROTEOPATH

PRECISION LIBRARY

PRODUKTKATALOG 2026

Genetische Präzisionsdiagnostik für Prävention,
personalisierte Medizin und Healthy Aging

Proteopath GmbH · Trier
proteopath.com



Every genome tells a **story.**

Jeder Mensch trägt eine einzigartige biologische Signatur. Sie bestimmt nicht das Schicksal – sie eröffnet Möglichkeiten. Präzisionsmedizin beginnt mit dem Verständnis dieser individuellen genetischen Informationen und ihrer verantwortungsvollen medizinischen Interpretation.

PRECISION GENETICS FOR PERSONALIZED MEDICINE

INHALT

Precision Library 2026

DAS UNTERNEHMEN

01 **Vorwort** Gene – Schlüssel zur Gesundheit 4
02 **Der Gründer** Prof. Dr. med. Dr. phil. Jörg Kriegsmann 5
03 **Methodik** Wie ein PROTEOPATH-Panel entsteht 6
04 **Labor & Technologie** MassARRAY® · Zertifiziertes Labor in Trier 7
05 **Anerkennung** Auszeichnungen, Universitäten und Partner 8
06 **Wissenschaftliches Fundament** „Gene – Schlüssel zur Gesundheit" 9
07 **Portfolio** Die neun Produktfamilien im Überblick 10

PRODUKTFAMILIEN

01 **SIGNATURE™** 1 Analyse 11
02 **PRECISION COLLECTION™** 11 Analysen 13
03 **FOOD GENETICS™** 10 Analysen 17
04 **PHARMACOGENETICS™** 7 Analysen 21
05 **LIFESTYLE GENETICS™** 4 Analysen 25
06 **HEALTHY AGING™** 8 Analysen 27
07 **PARTNER SOLUTIONS™** 8 Analysen 31
08 **SINGLE GENE TESTS** 33 Analysen 35
09 **CUSTOM SOLUTIONS** 1 Analyse 45

SERVICE

— **Warum PROTEOPATH®** Unser Anspruch an medizinische Diagnostik 47
— **Anhang** Preisliste mit allen Brutto- und Nettopreisen 49

VORWORT

Gene – Schlüssel zur Gesundheit



Prof. Dr. med. Dr. phil. Jörg Kriegsmann,
Chief Executive Officer

Die Medizin befindet sich an einem Wendepunkt. Jahrzehntelang konzentrierte sich die Diagnostik darauf, Krankheiten zu erkennen und zu behandeln. Heute eröffnet die Genetik die Möglichkeit, biologische Unterschiede bereits vor dem Auftreten klinischer Symptome zu verstehen und Prävention individueller zu gestalten.

PROTEOPATH wurde mit dem Ziel gegründet, wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Genetik in eine klinisch nutzbare Form zu überführen. Dabei stand nie die größtmögliche Anzahl genetischer Marker im Vordergrund, sondern deren wissenschaftliche Aussagekraft und medizinische Relevanz.

Die Entwicklung unseres Portfolios basiert auf einer systematischen Bewertung der internationalen Fachliteratur. Mehr als 1.200 wissenschaftliche Publikationen wurden analysiert, bewertet und hinsichtlich ihrer klinischen Relevanz geprüft. Zusätzlich fließen die wissenschaftlichen Konzepte und Erfahrungen aus dem Buch „Gene – Schlüssel zur Gesundheit“ sowie unsere langjährige Erfahrung in der molekularen Diagnostik und Pathologie in die Entwicklung der Analysen und Befundberichte ein.

Unser Anspruch ist klar: Präzisionsmedizin beginnt mit wissenschaftlicher Qualität. Genetische Information erhält ihren Wert erst durch eine evidenzbasierte Interpretation im klinischen Kontext.

Prof. Dr. med. Dr. phil. Jörg Kriegsmann
Chief Executive Officer, PROTEOPATH GmbH

DER GRÜNDER

Prof. Dr. med. Dr. phil. Jörg Kriegsmann

> „Mir ist wichtig, dass Menschen ihre genetischen Voraussetzungen kennen — um Stärken zu nutzen und Risiken gezielt zu vermindern."

POSITION
Chief Executive Officer, Proteopath GmbH
Chief Executive Officer, MVZ für Histologie, Zytologie und Molekulare Diagnostik Trier GmbH

PROFESSUR
Johannes Gutenberg-Universität Mainz

FORSCHUNG
Prädekan Forschung Medizin,
Danube Private University, Krems

ERFAHRUNG
35 Jahre molekulare Diagnostik und Pathologie

PUBLIKATION
„Gene – Schlüssel zur Gesundheit", TRIAS ·
ISBN 978-3-432-12011-9

SCHWERPUNKT
Genetische Präventionsmedizin, Longevity, Molekularpathologie und Tumorgenetik

UNSERE PHILOSOPHIE

Präventionsmedizin verändert sich grundlegend. Während klassische Vorsorge vor allem auf klinischen Untersuchungen und Laborwerten basiert, ermöglicht die moderne Genetik einen zusätzlichen Blick auf biologisch determinierte Unterschiede zwischen Menschen.

Genetische Varianten beeinflussen Stoffwechsel, Mikronährstoffbedarf, Arzneimittelmetabolismus, Alterungsprozesse und zahlreiche weitere biologische Signalwege. Diese Informationen ersetzen weder Anamnese noch klinische Diagnostik – sie erweitern sie um eine molekulare Dimension.

PROTEOPATH verfolgt deshalb einen konsequent evidenzbasierten Ansatz. Analysiert werden ausschließlich genetische Marker mit nachvollziehbarer biologischer Relevanz und wissenschaftlicher Evidenz. Die genetischen Ergebnisse werden stets im Zusammenhang mit klinischen, laborchemischen und lebensstilbezogenen Informationen interpretiert.

Nicht die Anzahl der Gene entscheidet über den Wert einer Analyse, sondern deren medizinische Aussagekraft.

METHODIK

Wissenschaftliche Methodik

Das PROTEOPATH Portfolio folgt einer klaren medizinischen Struktur. Jedes Panel adressiert definierte biologische Signalwege und klinische Fragestellungen. Gemeinsam bilden die Module ein integriertes Konzept für Prävention, Pharmakogenetik und Longevity.

1.200+
wissenschaftliche Publikationen analysiert, bewertet und auf klinische Relevanz geprüft

>120
analysierte Gene in der umfassendsten Analyse SIGNATURE™

9
Produktfamilien von der Prävention bis zur Pharmakogenetik

WIE EIN PANEL ENTSTEHT

Systematische Literaturrecherche
Auswertung der internationalen Fachliteratur zu einer definierten medizinischen Fragestellung.

Evidenzklassifizierung
Bewertung der Studienlage nach Qualität, Reproduzierbarkeit und Aussagekraft.

Biologische Plausibilität
Prüfung, ob die beschriebene Variante in einem nachvollziehbaren Signalweg wirkt.

Klinische Relevanz
Nur Marker mit medizinisch verwertbarer Konsequenz gehen in die Panelentwicklung ein.

SNP-Selektion und Panelentwicklung
Zusammenstellung der Varianten zu einem Panel entlang der klinischen Fragestellung.

Ärztliche Interpretation
Einordnung der Ergebnisse im klinischen, laborchemischen und lebensstilbezogenen Kontext.

Kontinuierliche Aktualisierung
Laufende Überprüfung der Panels anhand neuer wissenschaftlicher Evidenz.

LABOR & TECHNOLOGIE

Präzisionsmedizin beginnt mit Qualität



MassARRAY® — die Technologie hinter unseren Analysen. Analytik im zertifizierten Labor der Proteopath GmbH, Trier.

JEDE ANALYSE BASIERT AUF DENSELBEN GRUNDPRINZIPIEN

- ✓ Evidenzbasierte Auswahl klinisch relevanter genetischer Marker
- ✓ Hochpräzise molekulargenetische Analytik
- ✓ Standardisierte Qualitätskontrollen
- ✓ Ärztliche Interpretation der Ergebnisse
- ✓ Strukturierte, verständliche Befundberichte
- ✓ Personalisierte Präventions- und Therapieempfehlungen
- ✓ Kontinuierliche wissenschaftliche Aktualisierung

WISSENSCHAFT & ANERKENNUNG

Wissenschaftlich fundiert — vielfach anerkannt

Die Arbeit von PROTEOPATH® ist in Forschung und Lehre verankert. Gründer Prof. Dr. med. Dr. phil. Jörg Kriegsmann wurde für die Molekularpathologie mit dem KfW Award Gründen ausgezeichnet, mit PROTEOPATH® als TOP 100 Top-Innovator 2025. Grundlage jeder Analyse sind wissenschaftlich etablierte Marker, moderne Labortechnologie und eine strukturierte medizinische Interpretation.



TOP 100 — Top-Innovator 2025
Proteopath GmbH



KfW Award Gründen
Molekularpathologie

TRIAS

TRIAS Verlag

35
Jahre Erfahrung in molekularer Diagnostik und Pathologie

1.200+
ausgewertete wissenschaftliche Publikationen als Grundlage des Portfolios

Trier
Analytik im eigenen zertifizierten Labor in Deutschland

WISSENSCHAFTLICHES FUNDAMENT

Gene – Schlüssel zur Gesundheit



Das Buch von Prof. Kriegsmann — die Idee, die hinter PROTEOPATH steht.

Gesundheit ist individueller, als viele glauben: Gene beeinflussen Stoffwechsel, Leistungsfähigkeit und die Veranlagung für Erkrankungen. Prof. Kriegsmann erklärt, wie Gentests helfen, persönliche Risiken zu erkennen und fundierte Entscheidungen für ein langes, gesundes Leben zu treffen.

Die in diesem Katalog dargestellten biologischen Signalwege und wissenschaftlichen Hintergründe basieren unter anderem auf den im Buch beschriebenen Konzepten sowie deren kontinuierlicher Weiterentwicklung anhand aktueller wissenschaftlicher Evidenz.

BIBLIOGRAFIE

Prof. Dr. med. Dr. phil. Jörg Kriegsmann: „Gene – Schlüssel zur Gesundheit". TRIAS Verlag, Stuttgart ·
ISBN 978-3-432-12011-9 · auch als E-Book

THEMENSCHWERPUNKTE

Stoffwechsel · Entzündung · Vitamin D · Detoxifikation · Methylierung · Longevity · Pharmakogenetik · Neurogenetik · Lipidstoffwechsel · Bone Metabolism

PORTFOLIO

Ein integriertes System für Präzisionsmedizin

SIGNATURE™ S. 11
Unsere umfassendste genetische Präzisionsanalyse mit ärztlicher Beratung.
1 Analyse

PRECISION COLLECTION™ S. 13
Modulare Analysen biologischer Signalwege für individualisierte Präventionskonzepte.
11 Analysen

FOOD GENETICS™ S. 17
Personalisierte Ernährungsgenetik und Stoffwechselanalysen.
10 Analysen

PHARMACOGENETICS™ S. 21
Genetische Grundlagen einer individualisierten Arzneimitteltherapie.
7 Analysen

LIFESTYLE GENETICS™ S. 25
Genetische Einflussfaktoren gesundheitsrelevanter Lebensstilparameter.
4 Analysen

HEALTHY AGING™ S. 27
Biologische Alterungsprozesse, Longevity und Prävention.
8 Analysen

PARTNER SOLUTIONS™ S. 31
Ausgewählte internationale Spezialanalysen führender Partnerunternehmen.
8 Analysen

SINGLE GENE TESTS S. 35
Gezielte genetische Untersuchungen definierter biologischer Signalwege.
33 Analysen

CUSTOM SOLUTIONS S. 45
Individuell entwickelte genetische Panels nach Ihrer medizinischen Fragestellung.
1 Analyse

So lesen Sie diesen Katalog

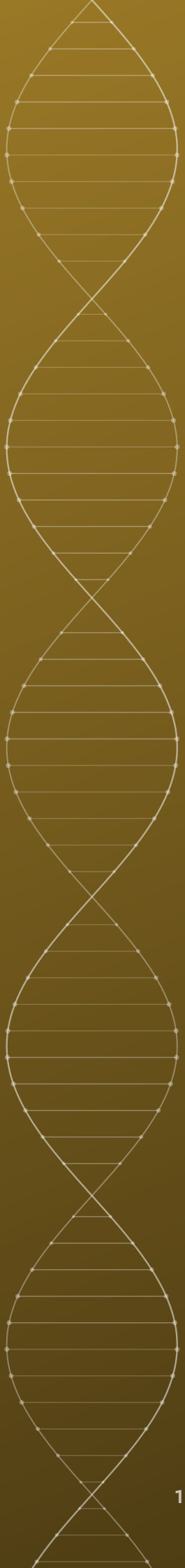
- Jede Produktfamilie beginnt mit einer Auftaktseite: Kennzahlen und Anwendungsgebiete.
- Die aktuellen Preise entnehmen Sie bitte der beiliegenden Preisliste.
- Produkte externer Partner sind mit dem Partnernamen gekennzeichnet.
- Jede Analyse steht als eigene Karte mit Untersuchungsgegenstand und klinischer Einordnung.
- Ärztliche Interpretation ist in allen Analysen enthalten.
- Produktbezeichnungen entsprechen dem Produktportfolio 2026.

01

SIGNATURE™

EXECUTIVE PRECISION MEDICINE

Unsere umfassendste genetische Präzisionsanalyse mit ärztlicher Beratung.



ANALYSEN

1

KAPITEL

01 / 09

Executive Health · Präventionsmedizin · Longevity · Individualisierte Gesundheitsvorsorge

SIGNATURE™

Umfassende genetische Präzisionsanalyse für die personalisierte Präventionsmedizin

SIGNATURE™ vereint die wichtigsten Bereiche der Präventionsgenetik in einer umfassenden genetischen Gesamtanalyse. Untersucht werden genetische Varianten mit wissenschaftlich belegter Bedeutung für Stoffwechsel, Ernährung, Pharmakogenetik, Herz-Kreislauf-Gesundheit, Immunfunktion, Knochengesundheit sowie gesundes Altern. Die Ergebnisse werden ärztlich interpretiert und in einem strukturierten Befund mit individuellen Handlungsempfehlungen zusammengefasst. Durch die Integration mehrerer biologischer Systeme entsteht ein ganzheitliches genetisches Risikoprofil als Grundlage einer personalisierten Präventionsstrategie. Die persönliche ärztliche Beratung ermöglicht die individuelle Einordnung der Befunde in den jeweiligen klinischen und lebensstilbezogenen Kontext.

ENTHALTENE MODULE

- Precision Collection
- Lifestyle Genetics
- Cardiovascular
- Food Genetics
- Healthy Aging
- Bone Metabolism
- Pharmacogenetics
- Immune System
- Performance & Regeneration

LEISTUNGSUMFANG

>120
Analysierte Gene

>200
Genetische Varianten

ca. 60 Min
Persönliche ärztliche Beratung

Premium
Strukturierter Befund

Individuell
Präventionskonzept

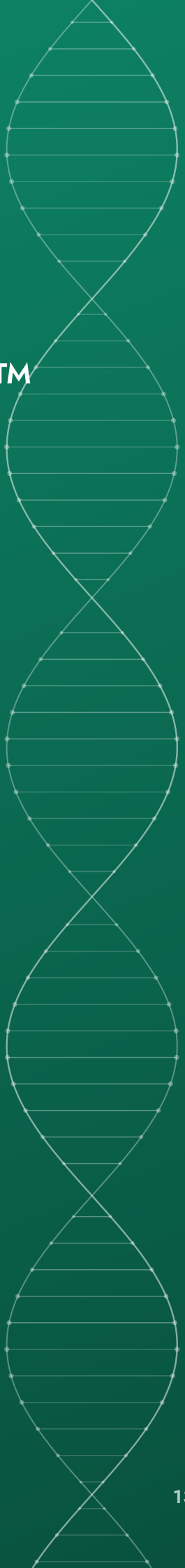
Deutschland
Zertifiziertes Labor

02

PRECISION COLLECTION™

MODULARE PRÄZISIONSDIAGNOSTIK

Modulare Analysen biologischer Signalwege für individualisierte Präventionskonzepte.



ANALYSEN
11

KAPITEL
02 / 09

Gezielte genetische Analysen für definierte medizinische Fragestellungen

Precision™

Komplett konfiguriertes Präzisionspanel

Precision™ vereint die wichtigsten Bereiche der Präventionsgenetik in einer umfassenden genetischen Gesamtanalyse. Untersucht werden genetische Varianten mit wissenschaftlich belegter Bedeutung für Stoffwechsel, Ernährung, Pharmakogenetik, Herz-Kreislauf-Gesundheit, Immunfunktion, Knochengesundheit sowie gesundes Altern. Die Ergebnisse werden ärztlich interpretiert und in einem strukturierten Befund mit individuellen Handlungsempfehlungen zusammengefasst. Durch die Integration mehrerer biologischer Systeme entsteht ein ganzheitliches genetisches Risikoprofil als Grundlage einer personalisierten Präventionsstrategie. Precision™ entspricht im Analyseumfang SIGNATURE™; die persönliche ärztliche Beratung ist nicht enthalten — der Befund wird ärztlich erstellt und schriftlich übermittelt.

Detox Complete™

Genetische Analyse der Biotransformation und antioxidativen Schutzsysteme

Detox Complete™ analysiert genetische Varianten zentraler Enzyme der Phase-I- und Phase-II-Biotransformation sowie antioxidativer Schutzmechanismen. Die Untersuchung ermöglicht die Bewertung individueller genetischer Unterschiede bei der Metabolisierung körperfremder Stoffe und der zellulären Abwehr oxidativer Belastungen. Analysiert werden Signalwege, die an der Entgiftung von Umweltstoffen, Arzneimitteln und endogenen Stoffwechselprodukten beteiligt sind. Die Ergebnisse liefern eine wissenschaftliche Grundlage für personalisierte Präventions- und Mikronährstoffkonzepte. Das Panel ergänzt moderne Ansätze der Umwelt-, Präventions- und funktionellen Medizin.

NutriMap™

Genetische Analyse des Energie- und Nährstoffstoffwechsels

NutriMap™ untersucht genetische Varianten zentraler Signalwege des Fett-, Kohlenhydrat- und Energiestoffwechsels sowie der individuellen Nährstoffverwertung. Die Analyse liefert Hinweise auf genetisch bedingte Unterschiede der metabolischen Regulation und ergänzt moderne ernährungsmedizinische Konzepte. Die Ergebnisse können zur Entwicklung personalisierter Ernährungsstrategien unter Berücksichtigung individueller Stoffwechseleigenschaften beitragen. Dabei stehen wissenschaftlich etablierte genetische Marker des metabolischen Gleichgewichts im Mittelpunkt. NutriMap™ verbindet aktuelle Erkenntnisse der Nutrigenetik mit evidenzbasierter Präventionsmedizin.

Methyl Balance™

Genetische Analyse des Ein-Kohlenstoff-Stoffwechsels

Methyl Balance™ analysiert genetische Varianten des Folat-, Methionin- und Homocysteinstoffwechsels sowie weiterer Signalwege der zellulären Methylierung. Die Untersuchung liefert Hinweise auf genetische Einflussfaktoren der Verwertung essenzieller B-Vitamine und der Regulation methylierungsabhängiger Stoffwechselprozesse. Die Ergebnisse ergänzen eine individualisierte Bewertung des Mikronährstoffstatus und unterstützen evidenzbasierte Präventionskonzepte. Besonderes Augenmerk gilt biologischen Prozessen mit Bedeutung für Zellfunktion, Gefäßgesundheit und DNA-Stoffwechsel. Das Panel basiert auf genetischen Markern mit hoher biologischer Relevanz.

Gut Intelligence™

Genetische Analyse der gastrointestinalen Stoffwechselregulation

Gut Intelligence™ untersucht genetische Varianten mit Bedeutung für Nährstoffaufnahme, Darmfunktion, Histaminstoffwechsel sowie ausgewählte Mechanismen der intestinalen Barriere und des Mikrobiom-Wirts-Dialogs. Die Analyse ergänzt die Bewertung genetischer Einflussfaktoren einer gesunden Verdauungsfunktion und unterstützt personalisierte ernährungsmedizinische Konzepte. Die Ergebnisse liefern wissenschaftlich fundierte Hinweise auf individuelle Stoffwechseleigenschaften des Gastrointestinaltraktes. Das Panel verbindet moderne Nutrigenetik mit aktuellen Erkenntnissen der Präventionsmedizin. Die genetischen Informationen ergänzen klinische und ernährungsmedizinische Befunde.

Neuro Balance™

Genetische Analyse neurobiologischer Regulationssysteme

Neuro Balance™ analysiert genetische Varianten zentraler Signalwege des Neurotransmitterstoffwechsels, der neuronalen Signalübertragung und der synaptischen Plastizität. Die Untersuchung liefert Hinweise auf individuelle genetische Unterschiede neurobiologischer Regulationsmechanismen und ergänzt moderne Präventionskonzepte im Bereich der Gehirngesundheit. Berücksichtigt werden biologische Systeme mit Bedeutung für kognitive Funktionen, emotionale Regulation und neuronale Anpassungsprozesse. Die Ergebnisse dienen der wissenschaftlich fundierten Einordnung genetischer Einflussfaktoren. Neuro Balance™ verbindet aktuelle Erkenntnisse der Neurogenetik mit personalisierter Präventionsmedizin.

Stress Response™

Genetische Analyse der biologischen Stressantwort

Stress Response™ untersucht genetische Varianten neuroendokriner Signalwege, die an der Regulation der individuellen Stressantwort beteiligt sind. Analysiert werden biologische Mechanismen der hormonellen Adaptation sowie der physiologischen Reaktion auf körperliche und psychische Belastungen. Die Ergebnisse liefern wissenschaftlich fundierte Hinweise auf genetische Einflussfaktoren der individuellen Stressregulation. Die Analyse ergänzt moderne Konzepte der Präventionsmedizin und Leistungsoptimierung. Das Panel unterstützt eine personalisierte Bewertung biologischer Resilienzmechanismen.

Immune Insight™

Genetische Analyse immunologischer Regulationsmechanismen

Immune Insight™ analysiert genetische Varianten zentraler Signalwege der angeborenen und adaptiven Immunantwort. Die Untersuchung liefert Hinweise auf individuelle genetische Unterschiede immunologischer Regulationsprozesse sowie entzündungsassoziierter Mechanismen. Die Ergebnisse ergänzen die wissenschaftliche Bewertung genetischer Einflussfaktoren des Immunsystems im Rahmen personalisierter Präventionskonzepte. Analysiert werden genetische Marker mit etablierter biologischer Relevanz für die Immunfunktion. Das Panel verbindet moderne Immunogenetik mit evidenzbasierter Präventionsmedizin.

Cardio Protect™

Genetische Analyse kardiovaskulärer Regulationsmechanismen

Cardio Protect™ untersucht genetische Varianten zentraler Signalwege des Lipidstoffwechsels, der Gefäßfunktion, des Blutdrucks sowie der Hämostase. Die Analyse liefert wissenschaftlich fundierte Hinweise auf genetische Einflussfaktoren der kardiovaskulären Regulation und ergänzt etablierte klinische Risikofaktoren. Die Ergebnisse unterstützen die individualisierte Bewertung genetischer Prädispositionen im Rahmen moderner Präventionskonzepte. Berücksichtigt werden biologisch relevante Signalwege des Herz-Kreislauf-Systems. Das Panel verbindet aktuelle Erkenntnisse der Kardiogenetik mit personalisierter Präventionsmedizin.

Bone Health™

Genetische Analyse des Knochenstoffwechsels

Bone Health™ analysiert genetische Varianten der Knochenremodellierung, der Vitamin-D-Signalübertragung sowie der Calcium- und Phosphathomöostase. Die Untersuchung liefert Hinweise auf individuelle genetische Einflussfaktoren der Knochenstabilität und ergänzt etablierte klinische Risikofaktoren der Osteoporoseprävention. Die Ergebnisse unterstützen eine personalisierte Bewertung des Knochenstoffwechsels im Rahmen moderner Präventionskonzepte. Berücksichtigt werden genetische Marker mit wissenschaftlich gut belegter biologischer Relevanz. Das Panel verbindet Osteogenetik mit evidenzbasierter Präventionsmedizin.

Longevity™

Genetische Analyse biologischer Signalwege gesunden Alterns

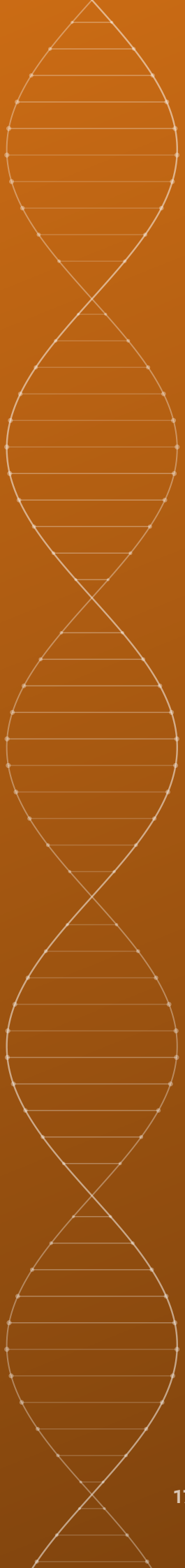
Longevity™ analysiert genetische Varianten biologischer Signalwege, die mit gesundem Altern, zellulärer Resilienz und der Erhaltung physiologischer Funktionen in Zusammenhang stehen. Das Panel umfasst Gene der DNA-Reparatur, des Energiestoffwechsels, der oxidativen Stressantwort, der Telomerbiologie sowie der zirkadianen Regulation einschließlich genetischer Einflussfaktoren des individuellen Chronotyps. Die Ergebnisse liefern eine wissenschaftliche Grundlage zur Bewertung genetischer Faktoren des Healthy Aging und ergänzen etablierte Präventionskonzepte. In Verbindung mit klinischen Parametern und Lebensstilfaktoren können personalisierte Strategien zur Förderung eines gesunden Alterns entwickelt werden. Longevity™ vereint aktuelle Erkenntnisse der Genetik und Altersforschung in einem evidenzbasierten Präventionspanel.

03

FOOD GENETICS™

PRECISION NUTRITION

Personalisierte Ernährungsgenetik und Stoffwechselanalysen.



ANALYSEN

10

KAPITEL

03 / 09

Ernährungsmedizin · Präventionsmedizin · Mikronährstoffmedizin · Gewichtsmanagement · Sportmedizin · Personalisierte Ernährung

Food Compatibility™

Genetische Analyse individueller Ernährungseigenschaften

Food Compatibility™ untersucht genetische Varianten mit Einfluss auf die Verwertung ausgewählter Nahrungsbestandteile und den individuellen Stoffwechsel. Die Analyse liefert Hinweise auf genetisch bedingte Unterschiede der Nährstoffaufnahme und -verarbeitung. Die Ergebnisse ergänzen eine personalisierte Ernährungsberatung und unterstützen die Entwicklung individueller Ernährungskonzepte. Die genetischen Befunde sind im Zusammenhang mit Ernährungsgewohnheiten und klinischen Parametern zu interpretieren. Das Panel verbindet moderne Nutrigenetik mit evidenzbasierter Präventionsmedizin.

Food Intolerance Insight™

Genetische Analyse der Nahrungsmittelverträglichkeit

Food Intolerance Insight™ kombiniert die genetische Analyse relevanter Einflussfaktoren des Histaminstoffwechsels, der Laktoseverdauung und der Fruktoseverwertung mit der Untersuchung genetischer Prädispositionen für glutenassoziierte Erkrankungen. Das Panel liefert wissenschaftlich fundierte Hinweise auf individuelle genetische Besonderheiten und unterstützt die differenzierte Abklärung ernährungsabhängiger und gastrointestinaler Beschwerden. Die Ergebnisse können in personalisierte Ernährungs- und Präventionskonzepte einbezogen werden. Sie ersetzen keine klinische Diagnose und sind stets gemeinsam mit der Anamnese, den bestehenden Symptomen sowie gegebenenfalls serologischen und weiteren diagnostischen Befunden zu interpretieren. (Histamin, Gluten, Lactose, Fructose)

Histamine Insight™

Genetische Analyse des Histaminstoffwechsels

Histamine Insight™ analysiert genetische Varianten mit Bedeutung für den Histaminstoffwechsel und dessen Regulation. Die Untersuchung liefert Hinweise auf individuelle genetische Unterschiede der Histaminverarbeitung und ergänzt die klinische Bewertung entsprechender Beschwerden. Die Ergebnisse können in personalisierte Ernährungs- und Präventionskonzepte einbezogen werden. Die genetischen Befunde ersetzen keine funktionelle Diagnostik, sondern ergänzen diese sinnvoll. Das Panel basiert auf wissenschaftlich etablierten genetischen Markern.

Gluten Insight™

Genetische Analyse genetischer Prädispositionen im Zusammenhang mit Gluten

Gluten Insight™ untersucht genetische Varianten, die mit einer erhöhten Prädisposition für glutenassoziierte Erkrankungen in Verbindung stehen. Die Analyse liefert wissenschaftlich fundierte Hinweise auf genetische Risikofaktoren und ergänzt die klinische Diagnostik. Die Ergebnisse sind stets im Zusammenhang mit Anamnese, Serologie und weiteren diagnostischen Verfahren zu bewerten. Das Panel unterstützt eine differenzierte medizinische Einordnung genetischer Prädispositionen. Es dient der Ergänzung, nicht dem Ersatz etablierter diagnostischer Verfahren.

Lactose Insight™

Genetische Analyse der Laktoseverwertung

Lactose Insight™ analysiert genetische Varianten mit Einfluss auf die intestinale Laktaseaktivität. Die Untersuchung liefert Hinweise auf genetische Voraussetzungen der Laktoseverdauung und ergänzt die klinische Diagnostik bei Verdacht auf eine Laktoseintoleranz. Die Ergebnisse unterstützen eine individualisierte Ernährungsberatung und können unnötige Diäteinschränkungen vermeiden helfen. Die genetischen Befunde sind gemeinsam mit klinischen Symptomen zu interpretieren.

Fructose Insight™

Genetische Analyse genetischer Einflussfaktoren des Fruktosestoffwechsels

Fructose Insight™ untersucht genetische Varianten mit Bedeutung für den intestinalen Fruktosetransport und den Fruktosestoffwechsel. Die Analyse liefert Hinweise auf individuelle genetische Einflussfaktoren der Fruktoseverwertung und ergänzt die klinische Diagnostik. Die Ergebnisse können in personalisierte Ernährungskonzepte integriert werden und unterstützen die differenzierte Beurteilung gastrointestinaler Beschwerden. Die genetischen Befunde sind stets im klinischen Gesamtkontext zu interpretieren. Das Panel verbindet moderne Genetik mit evidenzbasierter Ernährungsmedizin.

FUT2

Genetische Analyse des Secretor-Status

FUT2 analysiert genetische Varianten mit Bedeutung für den Secretor-Status und die Expression von Blutgruppenantigenen auf Schleimhautoberflächen. Die Untersuchung liefert Hinweise auf genetische Einflussfaktoren der Darmphysiologie, der Mikrobiomzusammensetzung sowie der Vitamin-B12-Versorgung. Die Ergebnisse ergänzen personalisierte Präventions- und Ernährungskonzepte. Genetische Prädispositionen werden im Zusammenhang mit klinischen und laborchemischen Befunden interpretiert.

FUT3

Genetische Analyse des Lewis-Blutgruppensystems

FUT3 untersucht genetische Varianten des Lewis-Blutgruppensystems mit Bedeutung für Glykosylierungsvorgänge und biologische Oberflächenstrukturen. Die Analyse liefert Hinweise auf individuelle genetische Unterschiede der Lewis-Antigenexpression und ergänzt wissenschaftlich fundierte Präventionskonzepte. Die Ergebnisse unterstützen die individuelle Bewertung biologischer Stoffwechseleigenschaften. Genetische Prädispositionen werden stets im klinischen Gesamtkontext interpretiert.

AMY1A

Genetische Analyse der Stärkeverdauung

AMY1A untersucht genetische Kopienzahlvariationen und Varianten des Speichelamylase-Gens mit Bedeutung für die frühe Stärkeverdauung. Die Analyse liefert Hinweise auf individuelle Unterschiede der Kohlenhydratverwertung bereits im Mundraum und ergänzt personalisierte Ernährungskonzepte. Die Ergebnisse unterstützen die wissenschaftliche Bewertung genetischer Stoffwechseleigenschaften im Zusammenhang mit der Kohlenhydrataufnahme. Genetische Prädispositionen werden gemeinsam mit Ernährungs- und Stoffwechselparametern interpretiert.

FADS Panel™

Genetische Analyse des Fettsäurestoffwechsels

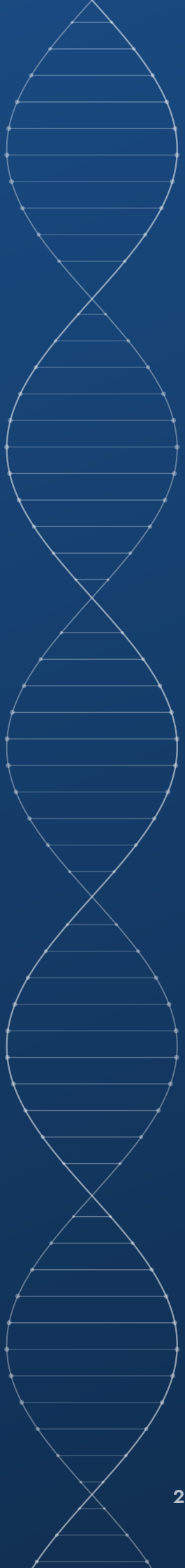
Das FADS Panel™ analysiert genetische Varianten zentraler Enzyme des Omega-3- und Omega-6-Fettsäurestoffwechsels. Die Untersuchung liefert Hinweise auf individuelle Unterschiede der endogenen Fettsäuresynthese und des Lipidstoffwechsels. Die Ergebnisse unterstützen personalisierte Ernährungskonzepte und die individuelle Bewertung des Fettsäurebedarfs. Die genetischen Befunde ergänzen laborchemische Untersuchungen und klinische Informationen. Das Panel basiert auf wissenschaftlich gut untersuchten genetischen Varianten.

04

PHARMACOGENETICS™

PRECISION DRUG THERAPY

Genetische Grundlagen einer individualisierten Arzneimitteltherapie.



ANALYSEN

7

KAPITEL

04 / 09

Individualisierte Arzneimitteltherapie · Höhere Arzneimittelsicherheit · Optimierte Dosierung · Unterstützung klinischer Therapieentscheidungen · Evidenzbasierte Pharmakogenetik · Ärztliche Befundinterpretation

SonoGen PGX™ PARTNERLEISTUNG · SONOGEN

Umfassende pharmakogenetische Präzisionsanalyse

SonoGen PGX™ untersucht eine große Anzahl pharmakogenetisch relevanter Gene mit Einfluss auf Pharmakokinetik und Pharmakodynamik. Die Analyse liefert wissenschaftlich fundierte Hinweise auf genetische Faktoren, die die Wirksamkeit und Verträglichkeit zahlreicher Arzneimittel beeinflussen können. Die Ergebnisse unterstützen eine individualisierte Arzneimitteltherapie und ergänzen etablierte medizinische Leitlinien. Die genetischen Befunde dienen der ärztlichen Therapieentscheidung im jeweiligen klinischen Kontext. Das Panel verbindet moderne Pharmakogenetik mit personalisierter Medizin.

Small Pharma™

Pharmakogenetische Basisanalyse

Small Pharma™ umfasst die wichtigsten pharmakogenetischen Marker für häufig verordnete Arzneimittel. Die Untersuchung liefert Hinweise auf genetische Unterschiede des Arzneimittelstoffwechsels und unterstützt die individuelle Therapieplanung. Die Ergebnisse ergänzen die klinische Bewertung möglicher Wirkungs- und Nebenwirkungsrisiken. Die Interpretation erfolgt auf Grundlage etablierter pharmakogenetischer Empfehlungen. Das Panel eignet sich als kompakter Einstieg in die personalisierte Pharmakotherapie.

CYP2D6™

Genetische Analyse des CYP2D6-Arzneimittelstoffwechsels

CYP2D6™ analysiert genetische Varianten eines der wichtigsten Enzyme des Arzneimittelstoffwechsels. Das Gen beeinflusst die Verstoffwechselung zahlreicher Psychopharmaka, Analgetika, Betablocker und weiterer Arzneimittel. Die Ergebnisse ermöglichen die Einordnung des individuellen Metabolisierer-Status und unterstützen eine leitliniengerechte Pharmakotherapie. Die Interpretation erfolgt entsprechend international anerkannter pharmakogenetischer Empfehlungen. CYP2D6 zählt zu den klinisch relevantesten Pharmakogenen der personalisierten Medizin.

CYP2C19™

Genetische Analyse des CYP2C19-Arzneimittelstoffwechsels

CYP2C19™ untersucht genetische Varianten mit Einfluss auf den Stoffwechsel zahlreicher Arzneimittel, darunter Protonenpumpenhemmer, Antidepressiva und Thrombozytenaggregationshemmer. Die Analyse liefert wissenschaftlich fundierte Informationen zum individuellen Metabolisierer-Status und ergänzt klinische Therapieentscheidungen. Die Ergebnisse unterstützen eine evidenzbasierte Arzneimitteltherapie entsprechend internationaler Leitlinien. Die genetischen Befunde werden im jeweiligen medizinischen Kontext interpretiert.

CYP2C9™

Genetische Analyse des CYP2C9-Arzneimittelstoffwechsels

CYP2C9™ analysiert genetische Varianten mit Bedeutung für den Stoffwechsel zahlreicher nichtsteroidaler Antirheumatika, Antikoagulanzien und weiterer Arzneimittel. Die Untersuchung liefert Hinweise auf individuelle Unterschiede der Arzneimittelmetabolisierung und ergänzt die klinische Therapieplanung. Die Ergebnisse unterstützen eine personalisierte Dosierungsstrategie auf Grundlage internationaler pharmakogenetischer Empfehlungen. Die genetischen Befunde dienen der individuellen Nutzen-Risiko-Abwägung im ärztlichen Kontext.

AspirinPrecision™

Genetische Analyse der Gefäßfunktion

AspirinPrecision™ untersucht genetische Varianten der löslichen Guanylatzyklase mit Bedeutung für die Stickstoffmonoxid-vermittelte Gefäßregulation. Die Analyse liefert Hinweise auf genetische Einflussfaktoren der vaskulären Signaltransduktion und ergänzt moderne Konzepte der Präzisionsmedizin. Die Ergebnisse unterstützen die wissenschaftliche Bewertung individueller Gefäßfunktionen. Die genetischen Befunde werden im Zusammenhang mit klinischen und laborchemischen Parametern interpretiert.

Statins™

Genetische Analyse statinrelevanter Pharmakogene

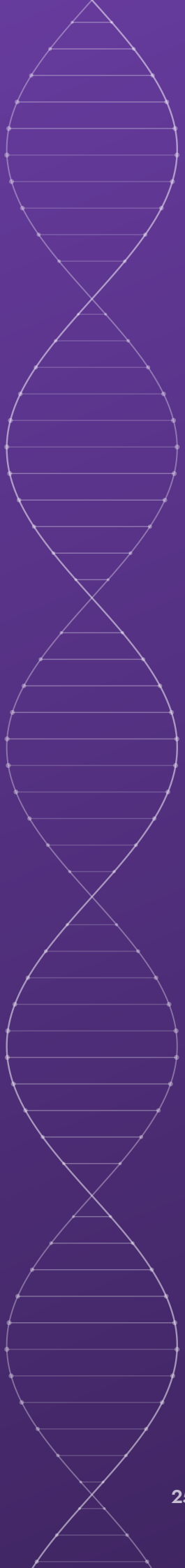
Statins™ untersucht genetische Varianten mit Einfluss auf Wirksamkeit, Pharmakokinetik und das Risiko statinassoziierter Nebenwirkungen. Die Analyse unterstützt die individualisierte Auswahl und Dosierung lipidsenkender Therapien im Rahmen einer personalisierten Präventionsmedizin. Die Ergebnisse ergänzen etablierte kardiologische Leitlinien und klinische Risikobewertungen. Die Interpretation erfolgt unter Berücksichtigung aktueller pharmakogenetischer Empfehlungen. Das Panel basiert auf klinisch relevanten genetischen Markern der Statintherapie.

05

LIFESTYLE GENETICS™

OPTIMIZE YOUR LIFESTYLE

Genetische Einflussfaktoren gesundheitsrelevanter Lebensstilparameter.



ANALYSEN

4

KAPITEL

05 / 09

Präventionsmedizin · Lifestyle-Optimierung · Sport- und Performance-Medizin · Betriebliche Gesundheitsvorsorge · Individualisierte Gesundheitsberatung

Addiction Insight™

Genetische Analyse biologischer Faktoren des Suchtverhaltens

Addiction Insight™ analysiert genetische Varianten, die an neurobiologischen Signalwegen des Belohnungssystems und der individuellen Suchtprädisposition beteiligt sind. Die Untersuchung liefert Hinweise auf genetische Einflussfaktoren der dopaminergen und serotonergen Signalübertragung sowie weiterer Mechanismen des Abhängigkeitsverhaltens. Die Ergebnisse ergänzen die individuelle Risikobeurteilung im Rahmen präventiver und verhaltensmedizinischer Konzepte. Genetische Prädispositionen stellen dabei einen von mehreren Einflussfaktoren dar und sind stets im klinischen Gesamtkontext zu interpretieren. Das Panel basiert auf wissenschaftlich untersuchten genetischen Markern der Neurogenetik. (Caffeine, Alcohol, Nicotine)

Caffeine™

Genetische Analyse des Koffeinstoffwechsels

Caffeine™ untersucht genetische Varianten mit Einfluss auf die Metabolisierung und individuelle Verträglichkeit von Koffein. Die Analyse liefert Hinweise auf genetisch bedingte Unterschiede der Koffeinelimination sowie der individuellen physiologischen Reaktion auf koffeinhaltige Getränke. Die Ergebnisse unterstützen eine personalisierte Beratung zu Koffeinkonsum und Lebensstil. Die genetischen Befunde ergänzen individuelle klinische und ernährungsmedizinische Aspekte. Das Panel basiert auf wissenschaftlich etablierten genetischen Varianten des Koffeinstoffwechsels.

Alcohol™

Genetische Analyse des Alkoholstoffwechsels

Alcohol™ untersucht genetische Varianten zentraler Enzyme des Alkoholstoffwechsels. Die Analyse liefert Hinweise auf individuelle Unterschiede der Alkoholmetabolisierung und der biologischen Reaktion auf Alkoholkonsum. Die Ergebnisse unterstützen eine personalisierte Risikobeurteilung und ergänzen Präventions- und Lebensstilkonzepte. Die genetischen Befunde werden im Zusammenhang mit individuellen Konsumgewohnheiten und klinischen Faktoren interpretiert. Das Panel basiert auf wissenschaftlich gut charakterisierten genetischen Varianten.

Nicotine™

Genetische Analyse nikotinassoziierter Stoffwechselwege

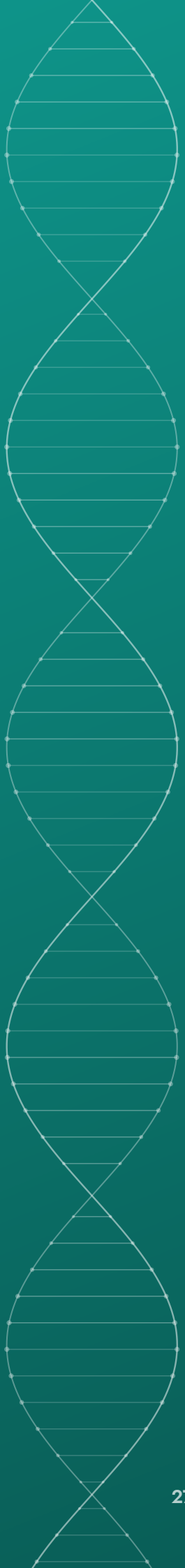
Nicotine™ analysiert genetische Varianten mit Bedeutung für den Nikotinstoffwechsel, das Rauchverhalten und individuelle biologische Reaktionen auf Tabakkonsum. Die Untersuchung liefert Hinweise auf genetische Einflussfaktoren des Nikotinabbaus, nikotinassoziierter Regulationsmechanismen sowie der individuellen Nikotinverarbeitung. Die Ergebnisse ergänzen individualisierte Präventions- und Entwöhnungskonzepte, unterstützen die ärztliche Beratung und können zur Individualisierung verhaltensmedizinischer Maßnahmen beitragen. Genetische Prädispositionen stellen einen ergänzenden Baustein der Risikobewertung dar und sind stets im Zusammenhang mit Umwelt- und Verhaltensfaktoren zu interpretieren. Das Panel verbindet aktuelle Erkenntnisse der Pharmako- und Verhaltensgenetik mit evidenzbasierter Präventionsmedizin.

06

HEALTHY AGING™

PRECISION LONGEVITY

Biologische Alterungsprozesse, Longevity und Prävention.



ANALYSEN

8

KAPITEL

06 / 09

Healthy Aging · Longevity-Programme · Executive Health · Präventionsmedizin · Anti-Aging-Konzepte · Individualisierte Gesundheitsvorsorge

Aging Gene™

Genetische Analyse biologischer Alterungsprozesse

Aging Gene™ untersucht genetische Varianten biologischer Signalwege, die mit zellulären Alterungsprozessen, Stressresistenz und der Aufrechterhaltung physiologischer Funktionen assoziiert sind. Analysiert werden genetische Einflussfaktoren des Energiestoffwechsels, der oxidativen Stressantwort sowie zellulärer Reparaturmechanismen. Die Ergebnisse liefern wissenschaftlich fundierte Hinweise auf individuelle genetische Voraussetzungen des gesunden Alterns. Die Analyse ergänzt etablierte Präventionskonzepte und unterstützt eine personalisierte Healthy-Aging-Strategie. Das Panel basiert auf aktuellen Erkenntnissen der Alters- und Präventionsforschung.

Menopause™

Genetische Analyse hormoneller Alterungsprozesse

Menopause™ untersucht genetische Varianten mit Bedeutung für den Hormonstoffwechsel, den Zeitpunkt der Menopause sowie altersabhängige Veränderungen des weiblichen Stoffwechsels. Die Analyse liefert Hinweise auf individuelle genetische Einflussfaktoren hormoneller Regulationsmechanismen und ergänzt präventive Konzepte der Frauengesundheit. Die Ergebnisse unterstützen eine personalisierte medizinische Beratung während der Peri- und Postmenopause. Genetische Prädispositionen werden im Zusammenhang mit klinischen und hormonellen Parametern bewertet. Das Panel basiert auf wissenschaftlich untersuchten genetischen Markern.

Skin Age™

Genetische Analyse der Hautalterung

Skin Age™ analysiert genetische Varianten mit Bedeutung für Kollagenstoffwechsel, antioxidative Schutzmechanismen und strukturelle Integrität der Haut. Die Untersuchung liefert Hinweise auf individuelle genetische Einflussfaktoren intrinsischer Hautalterungsprozesse. Die Ergebnisse ergänzen personalisierte Präventionskonzepte der dermatologischen und ästhetischen Medizin. Die genetischen Befunde sind im Zusammenhang mit UV-Exposition, Lebensstil und weiteren Umweltfaktoren zu interpretieren. Das Panel verbindet moderne Dermatogenetik mit evidenzbasierter Präventionsmedizin.

Macula Degeneration™

Genetische Analyse genetischer Risikofaktoren der Makulagesundheit

Macula Degeneration™ untersucht genetische Varianten, die mit der altersabhängigen Makuladegeneration und weiteren biologischen Prozessen der Netzhaut in Zusammenhang stehen. Die Analyse liefert Hinweise auf individuelle genetische Prädispositionen und ergänzt etablierte augenärztliche Vorsorgekonzepte. Die Ergebnisse unterstützen die wissenschaftliche Bewertung genetischer Risikofaktoren im Rahmen der Präventionsmedizin. Die genetischen Befunde ersetzen keine ophthalmologische Diagnostik, sondern ergänzen diese sinnvoll. Das Panel basiert auf klinisch gut untersuchten genetischen Markern.

Chronotype Clock™

Genetische Analyse der biologischen Uhr und des Chronotyps

Chronotype Clock™ analysiert genetische Varianten zentraler Gene der zirkadianen Rhythmik und der individuellen Chronotyp-Regulation. Die Untersuchung liefert Hinweise auf genetische Einflussfaktoren des Schlaf-Wach-Rhythmus, der biologischen Synchronisation sowie weiterer tageszeitabhängiger Stoffwechselprozesse. Die Ergebnisse unterstützen eine personalisierte Anpassung von Schlaf, Ernährung, körperlicher Aktivität und Regeneration an den individuellen Chronotyp. Die genetischen Befunde ergänzen moderne Konzepte der Präventionsmedizin und des Healthy Aging.

Telomere™

Analyse der biologischen Zellalterung

Telomere™ bestimmt die relative Telomerlänge als etablierten Biomarker der biologischen Zellalterung. Die Untersuchung ergänzt genetische Informationen durch einen funktionellen Parameter der zellulären Alterungsdynamik und unterstützt die individuelle Bewertung biologischer Alterungsprozesse. Die Ergebnisse werden im Zusammenhang mit Alter, Lebensstil und klinischen Parametern interpretiert. Die Analyse eignet sich zur Verlaufskontrolle im Rahmen wissenschaftlich fundierter Präventionskonzepte. Telomere™ verbindet molekulare Biomarker mit moderner Longevity-Medizin.

Loss of Y (LOY)

Analyse des Verlustes des Y-Chromosoms

Loss of Y (LOY) bestimmt den mosaikartigen Verlust des Y-Chromosoms als altersassoziierten molekularen Biomarker bei Männern. Die Untersuchung liefert Hinweise auf einen biologischen Alterungsprozess, der in wissenschaftlichen Studien mit verschiedenen altersassoziierten Erkrankungen in Verbindung gebracht wurde. Die Ergebnisse ergänzen die individuelle Bewertung biologischer Alterungsprozesse im Rahmen moderner Longevity-Konzepte. Die Interpretation erfolgt stets unter Berücksichtigung klinischer und laborchemischer Befunde. Die Analyse basiert auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen der Altersforschung.

PNPLA3™

Genetische Analyse des Leberfettstoffwechsels

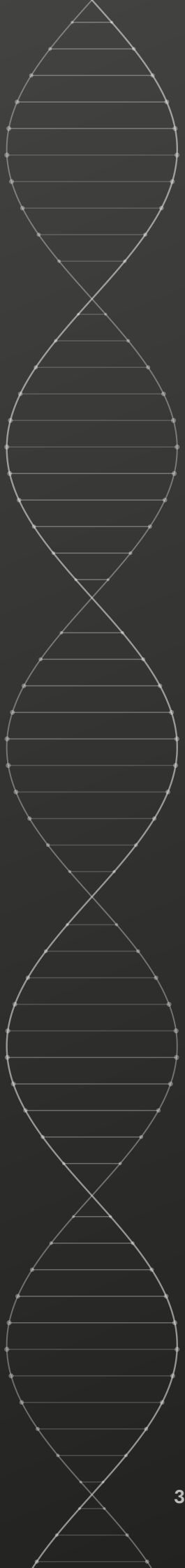
PNPLA3™ analysiert genetische Varianten mit Bedeutung für den hepatischen Fettstoffwechsel und die individuelle Prädisposition für metabolisch bedingte Lebererkrankungen. Die Untersuchung liefert wissenschaftlich fundierte Hinweise auf genetische Einflussfaktoren der Lebergesundheit. Die Ergebnisse ergänzen die individuelle Risikobeurteilung und unterstützen personalisierte Präventionsstrategien. Genetische Prädispositionen werden stets im Zusammenhang mit Stoffwechsel- und Lebensstilfaktoren bewertet.

07

PARTNER SOLUTIONS™

INNOVATIVE SPEZIALDIAGNOSTIK

Ausgewählte internationale Spezialanalysen führender Partnerunternehmen.



ANALYSEN
8

KAPITEL
07 / 09

Innovative Spezialdiagnostik in Zusammenarbeit mit ausgewählten Partnern

MoleQlar® High Performance Assay MOLEQLAR

Multiparametrische Analyse gesundheitsrelevanter Biomarker

Der MoleQlar® High Performance Assay kombiniert ausgewählte Biomarker aus den Bereichen Stoffwechsel, Zellgesundheit und gesundes Altern zu einem umfassenden Gesundheitsprofil. Die Ergebnisse unterstützen die Entwicklung individualisierter Präventions- und Longevity-Konzepte sowie objektive Verlaufskontrollen unter gezielten Interventionen. Die Interpretation erfolgt stets im klinischen Gesamtkontext.

MyPharmaGenes® HEARTGENETICS

Umfassende pharmakogenetische Analyse zur Individualisierung medikamentöser Therapien

MyPharmaGenes® untersucht 88 genetische Varianten in 32 Genen einschließlich der CYP2D6-Kopienzahlvariation. Das Testsystem bewertet die genetische Beeinflussung von Wirksamkeit, Dosierung und Nebenwirkungsrisiko von über 100 Arzneimitteln aus den Bereichen Psychiatrie, Schmerzmedizin, Onkologie, Diabetologie und Kardiologie. Die Interpretation orientiert sich an internationalen pharmakogenetischen Leitlinien und unterstützt eine evidenzbasierte Therapieplanung. Die Ergebnisse ergänzen die ärztliche Entscheidung, ersetzen diese jedoch nicht.

MyNutriGenes® HEARTGENETICS

Umfassende genetische Analyse von Ernährung und Stoffwechsel

MyNutriGenes® analysiert 102 genetische Varianten aus 75 Genen und erstellt ein polygenes Ernährungsprofil. Bewertet werden genetische Einflüsse auf Körperzusammensetzung, Gewichtsregulation, Makro- und Mikronährstoffstoffwechsel sowie die individuelle Reaktion auf verschiedene Nahrungsbestandteile. Die Ergebnisse unterstützen eine personalisierte Ernährungsberatung und moderne Präventionskonzepte. Das Testsystem dient der Lifestyle- und Präventionsmedizin.

MyWellnessGenes® HEARTGENETICS

Genetische Analyse des individuellen Mikronährstoffbedarfs

MyWellnessGenes® analysiert 43 genetische Varianten aus 38 Genen und bewertet den genetisch beeinflussten Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen und Antioxidantien. Zusätzlich werden ausgewählte Stoffwechseleigenschaften und die Natriumempfindlichkeit berücksichtigt. Die Ergebnisse unterstützen eine individualisierte Mikronährstoff- und Präventionsstrategie. Die Interpretation erfolgt gemeinsam mit Laborwerten und klinischen Befunden.

MyVitDGenes® HEARTGENETICS

Genetische Analyse des Vitamin-D-Stoffwechsels

MyVitDGenes® analysiert 16 genetische Varianten aus 7 Genen des Vitamin-D-Stoffwechsels. Bewertet werden genetische Einflüsse auf Synthese, Transport, Aktivierung und Rezeptorfunktion sowie die individuelle Reaktion auf eine Vitamin-D-Supplementierung. Die Ergebnisse ergänzen die Interpretation laborchemischer Vitamin-D-Werte und unterstützen eine personalisierte Präventionsstrategie. Das Testsystem ist für die differenzierte Beurteilung des Vitamin-D-Stoffwechsels konzipiert.

MyFitnessGenes® HEARTGENETICS

Genetische Analyse von Leistungsfähigkeit, Regeneration und Sporternährung

MyFitnessGenes® analysiert 82 genetische Varianten aus 70 Genen und erstellt mithilfe eines polygenen Modells ein individuelles Profil der sportlichen Leistungsfähigkeit. Bewertet werden genetische Einflüsse auf Kraft, Ausdauer, Muskelaufbau, Regeneration, Verletzungsrisiko sowie sportrelevante Ernährungsfaktoren. Die Ergebnisse unterstützen eine wissenschaftlich fundierte Individualisierung von Training und Ernährung. Die Interpretation erfolgt stets gemeinsam mit Trainingszustand und klinischen Parametern. Das Testsystem dient der personalisierten Sport- und Präventionsmedizin.

BioAge Basic™ NEOTES

Bestimmung des biologischen Alters

BioAge Basic™ bestimmt das biologische Alter anhand etablierter epigenetischer Marker. Die Untersuchung ergänzt das chronologische Alter durch eine Einschätzung individueller biologischer Alterungsprozesse und eignet sich insbesondere zur Verlaufskontrolle gesundheitsfördernder Maßnahmen. Die Ergebnisse unterstützen moderne Präventions- und Longevity-Konzepte.

AgeSignature™ NEOTES

Hochauflösende epigenetische Analyse des biologischen Alters

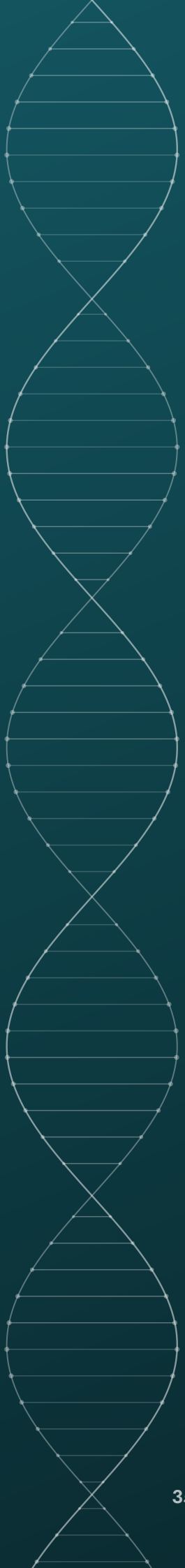
AgeSignature™ analysiert epigenetische Muster, die mit biologischen Alterungsprozessen assoziiert sind. Die Untersuchung ergänzt klassische Gesundheitsparameter um eine molekulare Einschätzung der biologischen Alterungsdynamik und unterstützt individualisierte Longevity-Strategien. Besonders geeignet ist der Test zur objektiven Verlaufskontrolle präventiver Maßnahmen.

08

SINGLE GENE TESTS

MIT ÄRZTLICHER INTERPRETATION

Gezielte genetische Untersuchungen definierter biologischer Signalwege.



ANALYSEN
33

KAPITEL
08 / 09

Einzelne Genanalysen zur gezielten Abklärung einer konkreten Fragestellung

Die nachfolgenden Beschreibungen erläutern den biologischen Hintergrund der jeweiligen Analyse.

APOE

Genetische Analyse des Apolipoprotein-E-Gens

APOE analysiert genetische Varianten des Apolipoprotein-E-Gens mit Bedeutung für den Lipidstoffwechsel und den Cholesterintransport. Die Untersuchung liefert Hinweise auf individuelle genetische Unterschiede des Fettstoffwechsels und ergänzt die Beurteilung kardiometabolischer Risikofaktoren. Die Ergebnisse unterstützen eine personalisierte Präventionsstrategie unter Berücksichtigung von Lebensstil und Laborparametern. Genetische Prädispositionen werden stets im klinischen Gesamtkontext bewertet.

BCO1

Genetische Analyse des Beta-Carotin-Stoffwechsels

BCO1 analysiert genetische Varianten im BCO1-Gen, das für ein Schlüsselenzym der Umwandlung von Beta-Carotin in Retinal kodiert. Retinal kann im Körper anschließend in weitere biologisch aktive Vitamin-A-Verbindungen umgewandelt werden. Die Untersuchung liefert Hinweise auf genetisch bedingte Unterschiede in der Verwertung von Beta-Carotin aus pflanzlichen Lebensmitteln. Die Ergebnisse können eine individualisierte ernährungsmedizinische Beratung und die Beurteilung der Vitamin-A-Versorgung ergänzen. Sie müssen stets zusammen mit Ernährungsgewohnheiten, klinischen Faktoren und geeigneten Laborparametern interpretiert werden.

BDNF

Genetische Analyse der neuronalen Plastizität

BDNF untersucht genetische Varianten des Brain-Derived Neurotrophic Factor mit Bedeutung für neuronale Entwicklung, synaptische Plastizität und Lernprozesse. Die Analyse liefert Hinweise auf genetische Einflussfaktoren der neuronalen Anpassungsfähigkeit und ergänzt moderne Konzepte der Präventions- und Neurogenetik. Die Ergebnisse unterstützen die wissenschaftliche Bewertung individueller neurobiologischer Eigenschaften. Genetische Prädispositionen werden stets im Zusammenhang mit klinischen und umweltbedingten Faktoren interpretiert.

CBS

Genetische Analyse des Transsulfurationsstoffwechsels

CBS analysiert genetische Varianten der Cystathionin-β-Synthase mit Bedeutung für den Homocystein- und Schwefelstoffwechsel. Die Untersuchung liefert Hinweise auf genetische Einflussfaktoren der Transsulfuration sowie der endogenen Bildung schwefelhaltiger Verbindungen. Die Ergebnisse ergänzen die wissenschaftliche Bewertung des Ein-Kohlenstoff-Stoffwechsels und personalisierter Mikronährstoffkonzepte. Genetische Prädispositionen werden stets im Zusammenhang mit Laborwerten und klinischen Parametern interpretiert.

COL1A1

Genetische Analyse der Kollagenbildung

COL1A1 analysiert genetische Varianten des Kollagen-Typ-I-Gens mit Bedeutung für die Stabilität von Knochen und Bindegewebe. Die Untersuchung liefert Hinweise auf genetische Einflussfaktoren der Knochenmatrix und ergänzt die individuelle Beurteilung der Knochengesundheit. Die Ergebnisse unterstützen personalisierte Präventionsstrategien im Rahmen moderner Osteologie. Genetische Prädispositionen werden gemeinsam mit klinischen und laborchemischen Parametern bewertet.

COMT

Genetische Analyse des Katecholaminstoffwechsels

COMT analysiert genetische Varianten des Catechol-O-Methyltransferase-Gens mit Bedeutung für den Abbau von Dopamin, Adrenalin und Noradrenalin. Die Untersuchung liefert Hinweise auf individuelle genetische Unterschiede der Katecholaminregulation und ergänzt die Beurteilung neurobiologischer Stoffwechselprozesse. Die Ergebnisse unterstützen eine personalisierte Bewertung im Zusammenhang mit Stressregulation, kognitiver Leistungsfähigkeit und neurobiologischen Fragestellungen. Genetische Prädispositionen werden stets im klinischen Gesamtkontext interpretiert.

CRP

Genetische Analyse der Entzündungsregulation

CRP analysiert genetische Varianten im CRP-Gen, die mit individuellen Unterschieden der basalen Konzentration des C-reaktiven Proteins in Verbindung stehen. Als zentraler Marker der Akute-Phase-Reaktion wird CRP häufig zur Beurteilung entzündlicher und kardiometabolischer Prozesse herangezogen. Die genetische Analyse kann dabei helfen, eine mögliche erbliche Mitprägung des persönlichen CRP-Niveaus besser zu verstehen und laborchemische Ergebnisse differenzierter einzuordnen. Sie ergänzt damit präventivmedizinische und kardiometabolische Beurteilungen. Für die medizinische Bewertung sind stets aktuelle Laborwerte, klinische Befunde und Lebensstilfaktoren entscheidend.

CYP1A1

Genetische Analyse der Phase-I-Biotransformation

CYP1A1 analysiert genetische Varianten im CYP1A1-Gen, das für ein wichtiges Enzym der Phase-I-Biotransformation kodiert. CYP1A1 ist an der Umwandlung verschiedener körperfremder Substanzen beteiligt, darunter polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe, wie sie beispielsweise in Tabakrauch, Abgasen und stark erhitzten Lebensmitteln vorkommen können. Die Analyse liefert Hinweise auf genetisch bedingte Unterschiede in der Verarbeitung ausgewählter Umweltstoffe und ermöglicht eine individuellere Betrachtung des Zusammenspiels von genetischer Ausstattung, Lebensstil und Exposition. Die Ergebnisse können präventivmedizinische Konzepte sinnvoll ergänzen und das Bewusstsein für beeinflussbare Umwelt- und Lebensstilfaktoren stärken.

CYP1A2

Genetische Analyse des Koffein- und Arzneimittelabbaus

CYP1A2 untersucht genetische Varianten eines zentralen Enzyms der Phase-I-Biotransformation mit Bedeutung für den Abbau von Koffein sowie zahlreicher Arzneimittel. Die Analyse liefert Hinweise auf genetisch bedingte Unterschiede der Metabolisierungsgeschwindigkeit und der individuellen Verträglichkeit. Die Ergebnisse unterstützen eine personalisierte Beratung zu Koffeinkonsum und ergänzen pharmakogenetische Fragestellungen. Genetische Prädispositionen sind gemeinsam mit Konsumgewohnheiten und klinischen Faktoren zu interpretieren.

CYP3A4

Genetische Analyse des Arzneimittelstoffwechsels

CYP3A4 analysiert genetische Varianten im CYP3A4-Gen, das für eines der wichtigsten Enzyme des Arzneimittelstoffwechsels kodiert. CYP3A4 ist an der Verarbeitung zahlreicher klinisch eingesetzter Medikamente beteiligt. Die Untersuchung kann Hinweise auf genetisch bedingte Unterschiede der Enzymexpression oder Metabolisierungskapazität liefern und damit eine differenzierte pharmakogenetische Beurteilung unterstützen. In Verbindung mit der aktuellen Medikation können die Ergebnisse helfen, mögliche Ursachen einer ungewöhnlichen Arzneimittelwirkung oder -verträglichkeit gezielter zu betrachten. Die medizinische Bewertung erfolgt stets unter Berücksichtigung des jeweiligen Arzneimittels, der Dosierung, möglicher Wechselwirkungen und weiterer klinischer Faktoren.

CYP3A5

Genetische Analyse des CYP3A5-Arzneimittelstoffwechsels

CYP3A5 untersucht genetische Varianten, die bestimmen können, ob und in welchem Umfang das Enzym CYP3A5 gebildet wird. CYP3A5 ist gemeinsam mit CYP3A4 am Stoffwechsel verschiedener Arzneimittel beteiligt. Die Analyse kann pharmakogenetisch relevante Hinweise auf individuelle Unterschiede der Metabolisierung liefern und eine gezieltere ärztliche Beurteilung ausgewählter Medikamente unterstützen. Besonders wichtig sind dabei das konkret eingesetzte Arzneimittel, die Begleitmedikation und mögliche Wechselwirkungen.

CYP19A1

Genetische Analyse der Aromatase

CYP19A1 analysiert genetische Varianten im CYP19A1-Gen, das für das Enzym Aromatase kodiert. Aromatase ist für die Umwandlung von Androgenen in Östrogene verantwortlich und spielt damit eine wichtige Rolle im Hormonstoffwechsel. Die Untersuchung liefert Hinweise auf genetisch mitgeprägte Unterschiede der Aromatasefunktion und kann die individuelle Betrachtung hormonabhängiger Stoffwechselprozesse ergänzen. Die Ergebnisse ermöglichen eine differenziertere Einordnung persönlicher Voraussetzungen, müssen jedoch stets gemeinsam mit Alter, Geschlecht, klinischen Befunden und aktuellen Hormonwerten bewertet werden.

DIO2

Genetische Analyse der Schilddrüsenhormonaktivierung

DIO2 analysiert genetische Varianten im DIO2-Gen, das für die Typ-2-Deiodase kodiert. Dieses Enzym ist an der Umwandlung von Thyroxin (T4) in das biologisch aktivere Trijodthyronin (T3) beteiligt und trägt zur lokalen Verfügbarkeit von Schilddrüsenhormonen in verschiedenen Geweben bei. Die Analyse liefert Hinweise auf genetisch bedingte Unterschiede dieses Aktivierungswegs und kann die ärztliche Beurteilung des Schilddrüsenhormonstoffwechsels sinnvoll ergänzen. Entscheidend für die medizinische Bewertung bleiben Beschwerden, Schilddrüsenfunktion, Medikation und Laborwerte.

ESR1

Genetische Analyse der Östrogensignalübertragung

ESR1 analysiert genetische Varianten im ESR1-Gen, das für den Östrogenrezeptor α kodiert. Dieser Rezeptor vermittelt zahlreiche Wirkungen von Östrogenen und ist unter anderem für Knochen, Stoffwechsel und reproduktive Gewebe relevant. Die Untersuchung liefert Hinweise auf genetisch mitgeprägte Unterschiede der Östrogensignalübertragung und kann eine individualisierte Betrachtung hormonabhängiger Prozesse ergänzen – insbesondere in Lebensphasen hormoneller Veränderung. Die Ergebnisse müssen stets gemeinsam mit Alter, Beschwerden, klinischen Befunden und aktuellen Hormonparametern bewertet werden.

FADS1

Genetische Analyse des Fettsäurestoffwechsels

FADS1 untersucht genetische Varianten der Fettsäure-Desaturase 1 mit Bedeutung für die Umwandlung essenzieller Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren. Die Analyse liefert Hinweise auf individuelle Unterschiede der endogenen Synthese langkettiger Fettsäuren. Die Ergebnisse unterstützen eine personalisierte ernährungsmedizinische Beratung und die Bewertung des Fettsäurebedarfs. Genetische Prädispositionen werden stets gemeinsam mit Ernährungs- und Laborparametern interpretiert.

FADS2

Genetische Analyse der Fettsäuredesaturierung

FADS2 analysiert genetische Varianten der Fettsäure-Desaturase 2 mit Bedeutung für den ersten Schritt der Umwandlung essenzieller Fettsäuren. Die Untersuchung liefert Hinweise auf genetisch bedingte Unterschiede der Bildung mehrfach ungesättigter Fettsäuren. Die Ergebnisse ergänzen personalisierte Ernährungskonzepte und die Beurteilung der Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren. Genetische Prädispositionen werden stets gemeinsam mit Ernährungsgewohnheiten und Laborwerten bewertet.

GSTM1-Null-Genotyp

Genetische Analyse der Glutathion-S-Transferase M1

Die Analyse zeigt, ob das GSTM1-Gen vorhanden oder vollständig deletiert ist. Bei einem homozygoten Null-Genotyp wird kein funktionsfähiges GSTM1-Enzym gebildet. GSTM1 ist an der Glutathion-abhängigen Konjugation verschiedener elektrophiler Umweltstoffe und körpereigener Stoffwechselprodukte beteiligt. Die Analyse liefert damit eine klar definierte genetische Information über einen Teil der Phase-II-Biotransformation und ermöglicht eine individuellere Betrachtung relevanter Umwelt- und Lebensstilfaktoren. Andere Enzymsysteme können die fehlende GSTM1-Aktivität teilweise kompensieren, weshalb das Ergebnis keine Aussage über die gesamte „Entgiftungskapazität" des Körpers erlaubt.

GSTM3

Genetische Analyse der Glutathion-S-Transferase M3

GSTM3 untersucht genetische Varianten eines Enzyms der Phase-II-Biotransformation mit Bedeutung für die Glutathion-abhängige Entgiftung. Die Analyse liefert Hinweise auf individuelle Unterschiede der Konjugationskapazität gegenüber elektrophilen Substanzen. Die Ergebnisse ergänzen die Bewertung zellulärer Entgiftungs- und Schutzmechanismen im Rahmen evidenzbasierter Präventionskonzepte. Genetische Prädispositionen werden stets gemeinsam mit Umwelt-, Lebensstil- und Laborparametern interpretiert.

GSTP1

Genetische Analyse der Glutathion-S-Transferase P1

GSTP1 analysiert genetische Varianten im GSTP1-Gen, die die Funktion oder Substratverarbeitung der Glutathion-S-Transferase P1 beeinflussen können. Das Enzym ist an der Konjugation verschiedener elektrophiler Substanzen und oxidativ entstandener Stoffwechselprodukte mit Glutathion beteiligt. Die Untersuchung liefert Hinweise auf genetisch bedingte Unterschiede eines wichtigen Teilbereichs der Phase-II-Biotransformation und ermöglicht eine individuellere Betrachtung von Umwelt- und Lebensstilfaktoren. Das Ergebnis beschreibt nicht die gesamte antioxidative oder „Entgiftungs"-Kapazität des Körpers.

GSTT1-Null-Genotyp

Genetische Analyse der Glutathion-S-Transferase T1

Die Analyse zeigt, ob das GSTT1-Gen vorhanden oder vollständig deletiert ist. Beim homozygoten Null-Genotyp wird kein funktionsfähiges GSTT1-Enzym gebildet. GSTT1 ist an der Glutathion-abhängigen Verarbeitung bestimmter körpereigener und körperfremder Substanzen beteiligt. Die Analyse liefert eine klar definierte genetische Information über einen Teil der Phase-II-Biotransformation und kann eine individualisierte Betrachtung relevanter Expositionen unterstützen. Da weitere Enzyme an denselben Schutz- und Stoffwechselwegen beteiligt sind, lässt sich aus dem GSTT1-Status allein keine allgemeine Entgiftungsfähigkeit oder Krankheitsneigung ableiten.

HIF1A

Genetische Analyse der zellulären Sauerstoffantwort

HIF1A analysiert genetische Varianten im HIF1A-Gen, das für einen zentralen Regulator der zellulären Anpassung an eine verminderte Sauerstoffverfügbarkeit kodiert. HIF-1α beeinflusst unter anderem Gene des Energiestoffwechsels, der Gefäßneubildung und der zellulären Stressantwort. Die Untersuchung liefert Hinweise auf mögliche genetisch bedingte Unterschiede innerhalb dieser Signalwege und kann sport- oder präventionsmedizinische Fragestellungen ergänzen. Eine zuverlässige Vorhersage der Ausdauerleistung, Höhenanpassung oder Regenerationsfähigkeit ist anhand einzelner HIF1A-Varianten jedoch nicht möglich.

HNMT

Genetische Analyse des intrazellulären Histaminabbaus

HNMT analysiert genetische Varianten im HNMT-Gen, das für die Histamin-N-Methyltransferase kodiert. Dieses Enzym ist am intrazellulären Abbau von Histamin beteiligt und hat insbesondere in Geweben Bedeutung, in denen der Histaminabbau nicht überwiegend über die Diaminoxidase erfolgt. Die Untersuchung liefert Hinweise auf mögliche genetisch bedingte Unterschiede der HNMT-Funktion und kann die differenzierte Abklärung histaminassoziierter Beschwerden ergänzen. Das Ergebnis allein beweist jedoch weder eine Histaminintoleranz noch die Ursache bestehender Symptome und muss gemeinsam mit Anamnese, Ernährung und klinischen Befunden bewertet werden.

MTHFR

Genetische Analyse des Folatstoffwechsels

MTHFR untersucht genetische Varianten mit Bedeutung für den Folat-, Homocystein- und Ein-Kohlenstoff-Stoffwechsel. Die Analyse liefert Hinweise auf genetische Einflussfaktoren der Folatverwertung und ergänzt die Interpretation laborchemischer Parameter. Die Ergebnisse unterstützen eine personalisierte Bewertung des Mikronährstoffstoffwechsels im Rahmen evidenzbasierter Präventionskonzepte. Genetische Prädispositionen werden stets gemeinsam mit klinischen und laborchemischen Befunden beurteilt.

NQO1

Genetische Analyse des antioxidativen Zellschutzes

NQO1 untersucht genetische Varianten eines Schlüsselenzyms der antioxidativen Abwehr und der Biotransformation von Chinonen. Die Analyse liefert Hinweise auf genetische Einflussfaktoren des zellulären Redoxgleichgewichts und ergänzt die Bewertung antioxidativer Schutzmechanismen. Die Ergebnisse unterstützen personalisierte Präventionskonzepte im Zusammenhang mit oxidativem Stress. Genetische Prädispositionen werden stets gemeinsam mit klinischen und laborchemischen Parametern interpretiert.

OGG1

Genetische Analyse der oxidativen DNA-Reparatur

OGG1 untersucht genetische Varianten eines Schlüsselenzyms der Basenexzisionsreparatur mit Bedeutung für die Beseitigung oxidativ veränderter DNA-Bausteine. Die Analyse liefert Hinweise auf individuelle Unterschiede der genomischen Reparaturkapazität. Die Ergebnisse ergänzen die Bewertung oxidativer Belastung und zellulärer Schutzmechanismen im Rahmen von Longevity-Konzepten. Genetische Prädispositionen werden stets gemeinsam mit Lebensstil- und Laborparametern interpretiert.

PEMT

Genetische Analyse des Cholin- und Phosphatidylcholinstoffwechsels

PEMT analysiert genetische Varianten im PEMT-Gen, das für die Phosphatidylethanolamin-N-Methyltransferase kodiert. Dieses Enzym ermöglicht insbesondere in der Leber die Bildung von Phosphatidylcholin aus Phosphatidylethanolamin und trägt damit zu einem wichtigen Teil des Cholin- und Phospholipidstoffwechsels bei. Die Untersuchung liefert Hinweise auf genetisch bedingte Unterschiede dieses Synthesewegs und kann eine individualisierte ernährungsmedizinische Beurteilung der Cholinversorgung ergänzen. Ein konkreter Cholinbedarf lässt sich jedoch nur unter Berücksichtigung von Ernährung, Geschlecht, Lebensphase und klinischen Faktoren beurteilen.

PON1

Genetische Analyse der Paraoxonase 1

PON1 analysiert genetische Varianten der Paraoxonase 1, eines HDL-assoziierten Enzyms mit antioxidativer Funktion. Die Untersuchung liefert Hinweise auf individuelle Unterschiede des Schutzes von Lipoproteinen vor oxidativer Veränderung sowie der Verstoffwechselung bestimmter Umweltstoffe. Die Ergebnisse ergänzen die Beurteilung kardiometabolischer und umweltmedizinischer Fragestellungen. Genetische Prädispositionen werden stets gemeinsam mit Laborwerten und Lebensstilfaktoren bewertet.

SOD2

Genetische Analyse der mitochondrialen antioxidativen Abwehr

SOD2 analysiert genetische Varianten im SOD2-Gen, das für die mitochondriale Mangan-Superoxiddismutase kodiert. Dieses Enzym wandelt Superoxidradikale in Wasserstoffperoxid um und bildet damit einen wichtigen Bestandteil des mitochondrialen Schutzsystems. Die Untersuchung liefert Hinweise auf mögliche genetisch bedingte Unterschiede der mitochondrialen Verarbeitung reaktiver Sauerstoffspezies und kann die individuelle Betrachtung von Stoffwechsel, Lebensstil und oxidativer Belastung ergänzen. Aus einer einzelnen SOD2-Variante lassen sich jedoch weder der aktuelle oxidative Stress noch die Geschwindigkeit des biologischen Alterns direkt bestimmen.

SUOX

Genetische Analyse des Sulfitstoffwechsels

SUOX untersucht genetische Varianten der Sulfitoxidase mit Bedeutung für den Abbau von Sulfiten und schwefelhaltigen Verbindungen. Die Analyse liefert Hinweise auf individuelle Unterschiede des Schwefelstoffwechsels und ergänzt die Abklärung ernährungsabhängiger Beschwerden. Die Ergebnisse können in personalisierte Ernährungs- und Mikronährstoffkonzepte einbezogen werden. Genetische Prädispositionen werden stets gemeinsam mit Anamnese und laborchemischen Befunden interpretiert.

TP53

Genetische Analyse zellulärer Kontrollmechanismen

TP53 analysiert ausgewählte häufige Varianten im TP53-Gen. Das von diesem Gen kodierte Tumorsuppressorprotein p53 ist an der Reaktion auf DNA-Schäden, der Regulation des Zellzyklus, der Seneszenz und der Apoptose beteiligt. Die Untersuchung liefert Hinweise auf mögliche genetische Unterschiede einzelner zellulärer Kontrollmechanismen und dient der wissenschaftlich orientierten Einordnung präventionsmedizinischer Fragestellungen. Die Analyse häufiger Polymorphismen ist kein Test auf ein erbliches Tumorsyndrom und ersetzt keine diagnostische Untersuchung pathogener TP53-Varianten bei entsprechendem klinischem Verdacht.

TPH1

Genetische Analyse der peripheren Serotoninsynthese

TPH1 analysiert genetische Varianten der Tryptophanhydroxylase 1 mit Bedeutung für die Serotoninbildung außerhalb des zentralen Nervensystems. Die Untersuchung liefert Hinweise auf individuelle Unterschiede des Tryptophan- und Serotoninstoffwechsels. Die Ergebnisse ergänzen die Bewertung neurobiologischer und gastrointestinaler Fragestellungen im Rahmen personalisierter Konzepte. Genetische Prädispositionen werden stets im klinischen Gesamtkontext interpretiert.

TPH2

Genetische Analyse der zentralen Serotoninsynthese

TPH2 untersucht genetische Varianten der Tryptophanhydroxylase 2 mit Bedeutung für die Serotoninbildung im zentralen Nervensystem. Die Analyse liefert Hinweise auf genetische Einflussfaktoren der serotonergen Signalübertragung. Die Ergebnisse ergänzen die wissenschaftliche Bewertung von Stressregulation, Stimmung und Schlaf im Rahmen präventiver Konzepte. Genetische Prädispositionen stellen einen von mehreren Einflussfaktoren dar und sind stets klinisch einzuordnen.

VDR

Genetische Analyse des Vitamin-D-Rezeptors

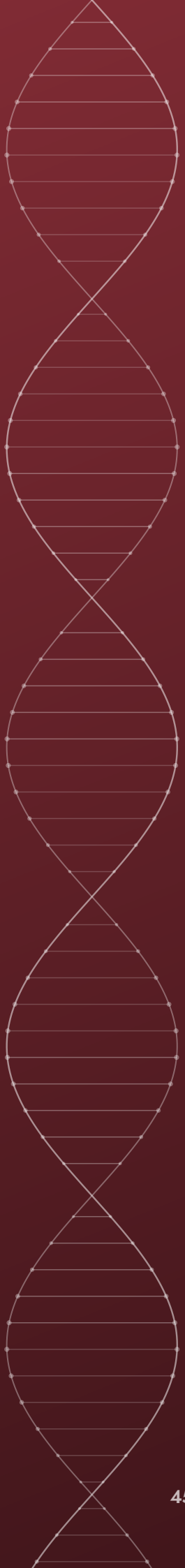
VDR analysiert genetische Varianten des Vitamin-D-Rezeptors mit Bedeutung für die zelluläre Wirkung von Vitamin D. Die Untersuchung liefert Hinweise auf individuelle genetische Unterschiede der Vitamin-D-Signalübertragung und ergänzt die Beurteilung des Vitamin-D-Stoffwechsels. Die Ergebnisse unterstützen eine personalisierte Bewertung im Zusammenhang mit Laborparametern und klinischen Befunden. Genetische Prädispositionen werden stets im klinischen Gesamtkontext interpretiert.

09

CUSTOM SOLUTIONS

PRECISION PANEL DESIGN

Individuell entwickelte genetische Panels für Ärzte, Kliniken, Longevity-Zentren, Forschung und Unternehmen.



ANALYSEN

1

KAPITEL

09 / 09

Individuelle Panelentwicklung · Wissenschaftliche Genauswahl · Eigene Befundgestaltung · Corporate Design

Precision Panel Design™

Individuell entwickelte genetische Panels

Precision Panel Design™ entwickelt genetische Panels nach den Anforderungen von Ärzten, Kliniken, Longevity-Zentren, Forschungseinrichtungen und Unternehmen. Gene und Varianten werden nach wissenschaftlicher Evidenz und der jeweiligen medizinischen Fragestellung ausgewählt; die Zusammenstellung folgt derselben Methodik wie das Standardportfolio — systematische Literaturrecherche, Evidenzklassifizierung, Prüfung der biologischen Plausibilität und der klinischen Relevanz. Report und Befund werden eigens entwickelt und lassen sich auf Wunsch vollständig im Corporate Design des Auftraggebers ausführen. Auf Wunsch begleiten wir die Einführung von der ersten Konzeption über die Etablierung im zertifizierten Labor bis zur laufenden wissenschaftlichen Aktualisierung. Umfang, Laufzeit und Preis werden im Einzelfall abgestimmt.

Alles aus einer Hand

Von der Genauswahl bis zum fertigen Befund

Precision Panel Design™ vereint alle Schritte der Panelentwicklung unter einem Dach: die wissenschaftliche Bewertung der Marker, die Analytik mit MassARRAY® im zertifizierten Labor in Trier, die ärztliche Interpretation sowie die Gestaltung von Report und Befund. Auftraggeber erhalten ein Panel, das exakt ihrer medizinischen Fragestellung entspricht und zugleich der methodischen Systematik des PROTEOPATH®-Portfolios folgt. Auf Wunsch übernehmen wir die wissenschaftliche Begleitung und die laufende Aktualisierung des Panels.

WARUM PROTEOPATH®

Unser Anspruch an medizinische Diagnostik.

Diese Kombination ermöglicht eine diagnostische Qualität, die weit über die reine Genotypisierung hinausgeht.

Medizinisch validiert

Klinisch etablierte Genpanels

Evidenzbasiert

Wissenschaftlich belegte SNP-Auswahl

Ärztliche Interpretation

Jeder Befund wird ärztlich bewertet

Zertifiziertes Labor

Analyse in Trier, Deutschland

Premium-Befunde

Strukturiert, verständlich, handlungsleitend

Precision Medicine

Prävention und individualisierte Vorsorge

Produktbezeichnungen entsprechen dem PROTEOPATH® Produktportfolio 2026. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Die aktuellen Preise entnehmen Sie bitte der beiliegenden PROTEOPATH® Preisliste 2026; zu Positionen „auf Anfrage“ erstellen wir gerne ein individuelles Angebot.

Wissenschaftlich fundierte genetische Präzisionsdiagnostik für Prävention, personalisierte Medizin und Healthy Aging. **Preise gültig ab 01.09.2026.**

☆ SIGNATURE

SIGNATURE™

Kapitel 01 · Executive Precision Medicine

BRUTTOPREIS

1.300,00 €

Netto 1.092,44 €

Die umfassendste genetische Analyse von PROTEOPATH®

ENTHALTENE MODULE

- ✓ Precision Collection
- ✓ Lifestyle Genetics
- ✓ Cardiovascular
- ✓ Food Genetics
- ✓ Healthy Aging
- ✓ Bone Metabolism
- ✓ Pharmacogenetics
- ✓ Immune System
- ✓ Performance & Regeneration

>120 Analysierte Gene	**>200** Genetische Varianten	**ca. 60 Min** Persönliche ärztliche Beratung
Premium Strukturierter Befund	**Individuell** Präventionskonzept	**Deutschland** Zertifiziertes Labor

DAS PORTFOLIO IM ÜBERBLICK

ALLE PRODUKTFAMILIEN UND PREISSPANNEN

SIGNATURE™ 1.300,00 € 1 Analyse	**PRECISION COLLECTION™** 149,00 € – 750,00 € 11 Analysen	**FOOD GENETICS™** 60,48 € – 380,00 € 10 Analysen	**PHARMACOGENETICS™** 59,00 € – 345,60 € 7 Analysen
LIFESTYLE GENETICS™ 95,00 € – 380,00 € 4 Analysen	**HEALTHY AGING™** 59,00 € – 150,00 € 8 Analysen	**PARTNER SOLUTIONS™** 142,00 € – 935,00 € 8 Analysen	**SINGLE GENE TESTS** 41,64 € – 59,50 € 33 Analysen

CUSTOM SOLUTIONS — auf Anfrage

PRECISION COLLECTION™

KAPITEL 02 · MODULARE PRÄZISIONSDIAGNOSTIK

Gezielte genetische Analysen für definierte medizinische Fragestellungen.

PRODUKT	WICHTIGSTE GENE	GENE	VARIANTEN	BRUTTO	NETTO
★ Precision™	Komplett konfiguriertes Präzisionspanel	>120	>200	**750,00 €**	630,25 €
Detox Complete™	GSTM1 · GSTT1 · GSTP1 · CYP1A1 · CYP1A2 · CYP3A4 · CYP3A5 · NQO1 · SOD2 · PON1 + 4 weitere	14	19	**315,00 €**	264,71 €
NutriMap™	FTO · TCF7L2 · APOA2 · PPARG · ADRB2 + weitere	20	ca. 35	**190,00 €**	159,66 €
Methyl Balance™	MTHFR · MTR · MTRR · CBS · PEMT	5	16	**149,00 €**	125,21 €
Gut Intelligence™	FUT2 · FUT3 · MCM6 · AOC1 · HNMT	5	8	**149,00 €**	125,21 €
Neuro Balance™	COMT · BDNF · FKBP5 · SLC6A4 · TPH2 + weitere	9	15	**149,00 €**	125,21 €
Stress Response™	BDNF · COMT · FKBP5 · SLC6A4	4	4	**149,00 €**	125,21 €
Immune Insight™	IL1A · IL1B · IL6 · IFNG · CCR5 + weitere	15	18	**149,00 €**	125,21 €
Cardio Protect™	APOE · ACE · F5 · F2 · MTHFR + weitere	15	20	**149,00 €**	125,21 €
Bone Health™	COL1A1 · VDR · ESR1 · LRP5 · FGF23	5	7	**149,00 €**	125,21 €
Longevity™	APOE · FOXO3A · SIRT1 · TP53 · TEP1 + weitere	12	20	**149,00 €**	125,21 €

CUSTOM SOLUTIONS

KAPITEL 09 · PRECISION PANEL DESIGN

Individuell entwickelte genetische Panels für Ärzte, Kliniken, Longevity-Zentren, Forschung und Unternehmen.

Precision Panel Design™

- ✓ Gen- und SNP-Auswahl nach wissenschaftlicher Evidenz
- ✓ Individuelle Report- und Befundentwicklung
- ✓ Corporate Design möglich

PREIS **auf Anfrage**

FOOD GENETICS™

KAPITEL 03 · PRECISION NUTRITION

Personalisierte Ernährungsmedizin auf Basis wissenschaftlich validierter genetischer Marker.

Die FOOD GENETICS™-Produktfamilie analysiert genetische Varianten, die den Stoffwechsel, die Verwertung von Nahrungsbestandteilen sowie individuelle Ernährungsempfehlungen beeinflussen können.

PRODUKT	WICHTIGSTE GENE	GENE	VARIANTEN	BRUTTO	NETTO
★ Food Compatibility™	MCM6 · AOC1 · HNMT · FUT2 · FUT3 · FADS1 · FADS2 · AMY1A + weitere	15	24	**380,00 €**	319,33 €
Food Intolerance Insight™	AOC1 · HNMT · MCM6 · ALDOB · SLC2A5 · HLA-DQA1 · HLA-DQB1	7	10	**199,00 €**	167,23 €
Histamine Insight™	AOC1 · HNMT	2	4	**77,80 €**	65,38 €
Gluten Insight™	HLA-DQA1 · HLA-DQB1	2	2	**89,08 €**	74,86 €
Lactose Insight™	MCM6	1	2	**60,48 €**	50,82 €
Fructose Insight™	ALDOB · SLC2A5	2	2	**82,68 €**	69,48 €
FUT2	FUT2	1	2	**60,48 €**	50,82 €
FUT3	FUT3	1	2	**60,48 €**	50,82 €
AMY1A	AMY1A	1	1	**60,48 €**	50,82 €
FADS Panel™	FADS1 · FADS2	2	4	**96,61 €**	81,18 €

IDEAL GEEIGNET FÜR

- ✓ Ernährungsmedizin
- ✓ Präventionsmedizin
- ✓ Mikronährstoffmedizin
- ✓ Gewichtsmanagement
- ✓ Sportmedizin
- ✓ Personalisierte Ernährung

PHARMACOGENETICS™

KAPITEL 04 · PRECISION DRUG THERAPY

Personalisierte Arzneimitteltherapie auf Grundlage international anerkannter pharmakogenetischer Leitlinien.

Die PHARMACOGENETICS™-Produktfamilie unterstützt eine individualisierte Arzneimitteltherapie durch die Analyse klinisch relevanter Pharmakogen-Gene. Die Interpretation orientiert sich an internationalen Empfehlungen (u. a. CPIC und DPWG).

PRODUKT	WICHTIGSTE GENE	GENE	VARIANTEN	BRUTTO	NETTO
★ SonoGen PGX™	CYP2D6 · CYP2C19 · CYP2C9 · DPYD · TPMT + 27 weitere	32	88	**345,60 €**	290,42 €
Small Pharma™	CYP2D6 · CYP2C19 · CYP2C9 · SLCO1B1	4	18	**189,00 €**	158,82 €
CYP2D6™	CYP2D6	1	9	**139,00 €**	116,81 €
CYP2C19™	CYP2C19	1	3	**139,00 €**	116,81 €
CYP2C9™	CYP2C9	1	6	**139,00 €**	116,81 €
AspirinPrecision™	GUCY1A3 (rs7692387)	1	1	**59,00 €**	49,58 €
Statins™	SLCO1B1 · CYP3A4 · CYP3A5 · ABCG2 + 2 weitere	6	7	**89,50 €**	75,21 €

IHRE VORTEILE

- ✓ Individualisierte Arzneimitteltherapie
- ✓ Höhere Arzneimittelsicherheit
- ✓ Optimierte Dosierung
- ✓ Unterstützung klinischer Therapieentscheidungen
- ✓ Evidenzbasierte Pharmakogenetik
- ✓ Ärztliche Befundinterpretation

LIFESTYLE GENETICS™

KAPITEL 05 · OPTIMIZE YOUR LIFESTYLE

Genetische Analysen zur Unterstützung einer individualisierten Lebensstil-, Präventions- und Performance-Medizin.

Die LIFESTYLE GENETICS™-Produktfamilie analysiert genetische Faktoren, die Einfluss auf Ernährung, Koffein- und Nikotinstoffwechsel, Alkoholabbau, Motivation, Leistungsfähigkeit sowie Suchtprädispositionen haben können.

PRODUKT	WICHTIGSTE GENE	GENE	VARIANTEN	BRUTTO	NETTO
★ Addiction Insight™	CHRNA5 · CYP2A6 · ADH1B · ALDH2 · DRD2 · COMT + weitere	12	22	**380,00 €**	319,33 €
Caffeine™	CYP1A2 · AHR	2	3	**95,00 €**	79,83 €
Alcohol™	ADH1B · ADH1C · ALDH2	3	6	**130,00 €**	109,24 €
Nicotine™	FMO3 · CYP2A6 · DRD2 · UGT2B10 · CHRNA3 · CYP2B6 · GSTM1 · CHRNA5 · GSTT1	9	11	**170,00 €**	142,86 €

IDEAL GEEIGNET FÜR

- ✓ Präventionsmedizin
- ✓ Betriebliche Gesundheitsvorsorge
- ✓ Lifestyle-Optimierung
- ✓ Individualisierte Gesundheitsberatung
- ✓ Sport- und Performance-Medizin

HEALTHY AGING™

KAPITEL 06 · PRECISION LONGEVITY

Genetische Analysen zur Unterstützung eines gesunden Alterns und einer evidenzbasierten Präventionsmedizin.

Die HEALTHY AGING™-Produktfamilie kombiniert genetische Marker für Langlebigkeit, Zellalterung, Vitamin-D-Stoffwechsel, Hautgesundheit, Knochenstoffwechsel und altersassoziierte Erkrankungsrisiken.

PRODUKT	WICHTIGSTE GENE	GENE	VARIANTEN	BRUTTO	NETTO
★ Aging Gene™	APOE · FOXO3A · SIRT1 · TP53 · TEP1 · FTO	6	11	**130,00 €**	109,24 €
Menopause™	ESR1 · CYP19A1 · VDR · COL1A1	4	8	**150,00 €**	126,05 €
Skin Age™	COL1A1 · COL5A1 · MMP1 · SOD2	4	6	**75,53 €**	63,47 €
Macula Degeneration™	CFH · ARMS2	2	4	**59,00 €**	49,58 €
Chronotype Clock™	CLOCK	1	–	**89,15 €**	74,92 €
Telomere™	Telomerlängenanalyse (qPCR)	–	–	**75,53 €**	63,47 €
Loss of Y (LOY)	Mosaik-LOY-Analyse	–	–	*auf Anfrage*	*auf Anfrage*
PNPLA3™	PNPLA3	1	1	**89,50 €**	75,21 €

IDEAL GEEIGNET FÜR

- ✓ Healthy Aging
- ✓ Longevity-Programme
- ✓ Executive Health
- ✓ Präventionsmedizin
- ✓ Anti-Aging-Konzepte
- ✓ Individualisierte Gesundheitsvorsorge

Warum HEALTHY AGING™?

Die Kombination aus genetischen Markern und funktionellen Analysen ermöglicht eine personalisierte Bewertung biologischer Prozesse des Alterns. Die Ergebnisse unterstützen eine gezielte Prävention und evidenzbasierte Empfehlungen zu Ernährung, Bewegung und Mikronährstoffversorgung.

PARTNER SOLUTIONS™

KAPITEL 07 · INNOVATIVE SPEZIALDIAGNOSTIK

Innovative Spezialdiagnostik in Zusammenarbeit mit ausgewählten Partnern.

PRODUKT	PARTNER	BRUTTO	NETTO
MoleQlar® High Performance Assay	MoleQlar	349,00 €	293,28 €
MyPharmaGenes®	HeartGenetics	465,00 €	390,76 €
MyNutriGenes®	HeartGenetics	274,00 €	230,25 €
MyWellnessGenes®	HeartGenetics	149,00 €	125,21 €
MyVitDGenes®	HeartGenetics	142,00 €	119,33 €
MyFitnessGenes®	HeartGenetics	274,00 €	230,25 €
BioAge Basic™	Neotes	299,00 €	251,26 €
★ AgeSignature™ Analyse des biologischen Alters und zahlreicher weiterer gesundheitsrelevanter Parameter	Neotes	935,00 €	785,71 €

SINGLE GENE TESTS

KAPITEL 08 · MIT ÄRZTLICHER INTERPRETATION

Einzelne Genanalysen zur gezielten Abklärung einer konkreten Fragestellung.

41,64 €
Netto 34,99 €
26 Analysen

BDNF · CBS · COL1A1 · COMT · CRP · CYP1A1 · CYP1A2 · CYP3A4 · CYP3A5 · DIO2 · ESR1 · FADS1 · FADS2 · GSTM3 · GSTP1 · HIF1A · HNMT · NQO1 · OGG1 · TP53 · PEMT · PON1 · SOD2 · SUOX · TPH1 · TPH2

59,50 €
Netto 50,00 €
7 Analysen

APOE · BCO1 · CYP19A1 · GSTM1-Null-Genotyp · GSTT1-Null-Genotyp · MTHFR · VDR

Die bei den Einzelgenanalysen angegebenen Preise verstehen sich bereits einschließlich ärztlicher Interpretation.

WARUM PROTEOPATH?

UNSER ANSPRUCH AN MEDIZINISCHE DIAGNOSTIK

Medizinisch validiert
Klinisch etablierte Genpanels

Evidenzbasiert
Wissenschaftlich belegte SNP-Auswahl

Ärztliche Interpretation
Jeder Befund wird ärztlich bewertet

Zertifiziertes Labor
Analyse in Trier, Deutschland

Premium-Befunde
Strukturiert, verständlich, handlungsleitend

Precision Medicine
Prävention und individualisierte Vorsorge

PROTEOPATH

PRECISION GENETICS
FOR PERSONALIZED MEDICINE

BESTELLUNG & BERATUNG

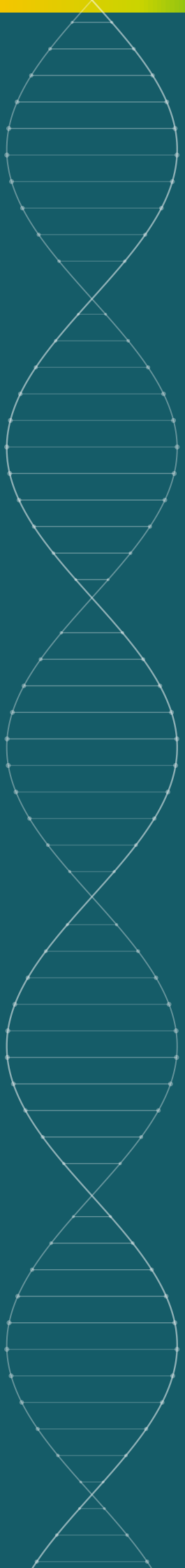
Proteopath GmbH · Max-Planck-Straße 17 · 54296 Trier · Germany
Telefon +49 651 94871 8000
Telefax +49 651 94871 4099
service@proteopath.de
proteopath.com

proteopath.com

Alle Bruttopreise sind Endpreise inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer (19 %), Nettopreise zzgl. Mehrwertsteuer. Preise gültig ab 01.09.2026; Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Zu Positionen „auf Anfrage" erstellen wir gerne ein individuelles Angebot.

PROTEOPATH

PRECISION GENETICS
FOR PERSONALIZED MEDICINE



Proteopath GmbH · Max-Planck-Straße 17 · 54296 Trier · Germany
Telefon +49 651 94871 8000 · Telefax +49 651 94871 4099
service@proteopath.de · proteopath.com

PROTEOPATH® Precision Library · Produktkatalog 2026 · Stand 31.07.2026